RAPPORT D'ACTIVITE DE L'ANNEE 2025-2026

Table des matières

1 - Présentation générale. 2
1.1 – Les activités proposées. 2
1.2 – Vue d'ensemble sur les adhésions et inscriptions en 2025-2026. 3
1.3 – Statistiques sur les adhésions et inscriptions en 2025-2026. 4
1.4 – Les évènements de l'année. 5
1.5 – Communication : suivez nous jour après jour sur notre site et sur Facebook. 6
2 – Informations sur les activités. 7
2.1 Accordéon diatonique (les Diato'n Eure) 7
2.2 Art Floral. 7
2.3 Atelier libre d'art plastique (Atelier Barbouille). 7
2.4 BodyZen. 8
2.5 Café-Tricot-Thé (Les Tricopines). 8
2.6 Chorale (Pas'Chorale). 8
2.7 Couture. 8
2.8 Ecriture. 9
2.9 Gym, fitness et Pilates. 9
2.10 Marches du week-end. 9
2.11 Multisports. 9
2.12 Sophrologie. 10
2.13 Théâtre (Les loustics et galopettes). 10
3 Conseil d'Administration 10

1 - Présentation générale.

La vocation de Loisirs & Culture est de contribuer à la vitalité de Garennes-sur-Eure et au bien-être des habitants de la commune et des territoires proches, en proposant un large panel d'activités propres à favoriser la convivialité et les échanges. Comme le proclame le nom de l'association, l'intention est d'offrir aux adhérents l'occasion d'épanouir leur corps comme leur esprit, de donner libre cours à leur créativité, leurs habilités et leurs talents, en répondant à la diversité des goûts et des aspirations.

1.1 – Les activités proposées.

Les activités proposées par L&C s'adressent essentiellement aux adultes, hors l'activité Multisports destinée aux enfants de 5 à 11 ans. L&C s'efforce de proposer, pour une partie de ses activités, des créneaux pouvant convenir aux actifs (fin de journée, week-end). Grâce à l'implication d'animateurs bénévoles, l'accès à plusieurs activités (hors tarif d'adhésion à l'association) est gratuit ou très modique.

Les évolutions et points marquants en 2025-2026 :

- Deux nouvelles activités hebdomadaires étaient proposées : les Pilates et le BodyZen.
- L'activité Fitness, précédemment proposée sur 1h30 le mardi soir, a été déplacée le vendredi soir et ramenée à 1h.
- Une tarification harmonisée était proposée pour les activités Gym, Fitness et Pilates, l'adhérent pouvant s'inscrire pour 1h (120 €), 2h (150 €) ou choisir un forfait donnant un libre accès aux cinq séances hebdomadaires (165 €).
- A la rentrée 2025 a aussi été proposée une activité « Danse en ligne », gratuite pour les adhérents, avec la perspective d'une ou deux séances par trimestre. Cependant, après la première séance, tenue le 8 novembre 2025, l'animatrice a indiqué à l'association son souhait de ne pas poursuivre son intervention, l'activité a donc été supprimée.
- Les trois ateliers initialement prévus sur l'année pour l'activité Cuisine ont dû être annulés en raison du non fonctionnement de la gazinière de la cuisine de la salle des fêtes.

Toutes les activités en un seul coup d'œil

(Voir dans la partie 2 les précisions sur chaque activité : créneau, lieu, animateur, tarif, référent)

	Sport et bien être du corps	**Loisirs créatifs**	**Activités artistiques**
Hebdomadaire	BodyZen Gym d'entretien Gym tonique Fitness Marches du week-end Multisports (destiné aux enfants) Pilates Sophrologie	Couture Café-Tricot-Thé	Accordéon diatonique Atelier libre d'art plastique Chorale Théâtre
Mensuel		Art floral	Atelier d'écriture

1.2 – Vue d'ensemble sur les adhésions et inscriptions en 2025-2026.

Le nombre d'adhérents aux activités adultes a considérablement augmenté en 2025-2026, passant de 139 à 176. Pour l'activité Multisports, la désaffection constatée en 2024-2025 s'est hélas confirmée, le nombre d'enfants inscrits est passé de 24 à 23.

Il faut tempérer l'interprétation de la progression d'adhérents adultes.

Elle a été en partie induite par l'introduction de l'activité Danse en ligne : une grosse quinzaine d'adhésions enregistrées à la rentrée étaient essentiellement motivées par cette activité et ne doivent pas être prises en compte, l'activité ayant été supprimée après la défection de l'animatrice.

Par ailleurs, pour certaines activités, le nombre des inscrits s'avère notablement supérieur au nombre de participants effectifs. Ainsi, 44 inscriptions ont été enregistrées pour les Marches du week-end : or, on constate qu'il y a, en moyenne, 8 à 10 personnes à chaque marche, dont un noyau de fidèles qui sont très régulièrement présents. Cela signifie qu'une part notable des inscrits ne vient que très ponctuellement, voire jamais.

Un phénomène comparable, dans une moindre mesure, s'observe pour les activités gym / pilates / fitness. Certes, le nombre d'inscriptions enregistrées a légèrement progressé, passant de 57 à 61. L'introduction de l'activité Pilates a, probablement, attiré quelques nouveaux adhérents. Cependant, une partie des personnes inscrites n'est venu que très irrégulièrement voire pas du tout. La séance de fitness du vendredi soir, quoique dix personnes s'y soient inscrites à la rentrée, s'est souvent tenue avec un effectif très réduit, quelquefois même un seul participant. Les séances les plus fréquentées étaient celles dédiées à la gym d'entretien, du mardi 14 h et du vendredi matin. Les séances de Pilates et de gym tonique, se situaient dans une situation intermédiaire, avec respectivement 17 et 16 inscriptions et, généralement, un nombre de participants présents d'une petite dizaine.

L'introduction du BodyZen a connu un certain succès avec 16 inscriptions enregistrées et un assez bon taux de présence même si les contraintes personnelles de certaines participantes ne leur permettent pas une totale assiduité.

La demande pour la sophrologie s'est un peu érodée, amenant la séance du vendredi à un seuil un peu critique de 5 inscrits.

La chorale a accueilli avec soulagement 4 nouveaux choristes, même si les pupitres des messieurs demeurent malheureusement maigrelets.

La troupe des Loustics et Galopettes s'est enrichie de deux nouveaux comédiens, atteignant ainsi une parfaite parité, 3 hommes et 3 femmes.

Les Diato'n Eure font aussi fort que Tintin : avec l'accueil d'un nouveau membre en cours d'année, les 7 joyeux drilles allaient de 8 à 78 ans.

Les loisirs créatifs marchent bien.

- Il y avait cette année 16 Tricopines contre 10 en 2024-2025.
- L'art floral et l'atelier libre d'arts plastiques ont comme précédemment fait carton plein avec respectivement 8 et 10 inscrits.
- De même, l'atelier couture a conservé son succès avec 19 inscriptions : la fréquentation de la séance du jeudi soir est quelquefois irrégulière, les participantes, actives pour une bonne partie, étant à l'occasion confrontées aux aléas ferroviaires.

Enfin, 15 plumeaux et plumettes étaient, avec l'animatrice, inscrits à l'atelier d'écriture. Quand les dates proposées sont compatibles avec leurs contraintes personnelles, ils sont fidèles au rendez-vous.

D'un point de vue général, le profil des adhérents adultes demeure stable, 4/5 sont des femmes, 2/3 sont des retraités et environ la moitié sont des Garennais, les autres venant de communes avoisinantes de l'Eure mais aussi un peu d'Eure-et-Loir et des Yvelines.

1.3 – Statistiques sur les adhésions et inscriptions en 2025-2026.

	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Nombre d'adhérents aux activités adultes	157	139	139	176*
Nombre d'enfants adhérents à l'activité Multisports	32	30	24	23

* Le jeune Mathias, inscrit au Multisports, est également compté dans les adhérents aux activités adultes car il participait à l'atelier d'accordéon diatonique.

Le tableau ci-dessous indique le nombre d'inscriptions par activité, y compris les inscriptions enregistrées à la rentrée 2025 pour les activités Cuisine et Danse en Ligne qui n'ont pu se poursuivre normalement.

	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Accordéon diatonique	5	5	6	7
Art floral	8	9	8	8
Atelier libre d'art plastique	5	8	8	10
BodyZen	Sans objet	Sans objet	Sans objet	16
Café-Tricot-Thé	13	11	10	16
Chorale	29	30	25	29
Couture	12	16	20	19
Cuisine	?	21	15	17
Danse en ligne	Sans objet	Sans objet	Sans objet	36
Ecriture	Sans objet	14	19	16
Fitness	19	10	57	61
Gym	46	48		
Pilates	Sans objet	Sans objet	Sans objet	
Marches du week-end	53	52	47	44
Sophrologie	14	15	15	13
Théâtre	Sans objet	9	4	6

Répartition des adhérents aux activités adultes par sexe et statut	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Total	139	139	180
Dont hommes	29	31	37
Dont femmes	110	108	139
Dont retraités	90	94	117

Répartition des adhérents aux activités adultes par tranche d'âge	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Moins de 40 ans	8	11	16
Entre 40 et 50 ans	12	8	16
Entre 50 et 60 ans	17	18	21
Entre 60 et 70 ans	57	52	54
Entre 70 et 80 ans	40	44	53
80 ans ou plus	6	5	13

Répartition des adhérents aux activités adultes par lieu de résidence	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Garennes sur Eure	71	65	91
Autre commune dans l'Eure	54	61	70
Autre commune dans l'Eure et Loir	6	9	8
Autre commune dans les Yvelines	7	4	6

	2023-2024	2024-2025	2025-2026
Adhérents inscrits à 1 activité	85	88	93
Adhérents inscrits à 2 activités	24	22	31
Adhérents inscrits à 3 activités	15	15	24
Adhérents inscrits à 4 activités ou plus	16	13	24

1.4 – Les évènements de l'année.

6 et 7 décembre 2025 : les Tricopines au marché de Noël. Comme chaque année, les Tricopines ont tenu un stand au marché de Noël, sur lequel elles vendaient leurs ouvrages, bonnets, écharpes, rigolos petits personnages et animaux mignons. Et tout cela pour la bonne cause ! La recette est donnée à la Caisse des Ecoles.

15 mars 2026 : Récréation printanière. En ce bel après-midi où les beaux jours s'invitaient déjà, les adhérents et leurs amis se sont réunis autour d'un goûter partagé. Nos joyeux animateurs ont mis les convives au défi de quelques charades et jeux de mots. Trop facile ! Ils s'en sont sortis haut la main. La Pas'Chorale a offert une mini prestation pour chatouiller l'envie de pousser la chansonnette. Mission réussie car, quand notre cher chef de chœur, Samuel, a invité la salle à entonner quelques grands classiques de la chanson française, tous et toutes ont donné de la voix avec enthousiasme : les accords de *La mer* de Trenet ont bercé nos cœurs et la salle des fêtes. Et pour ceux et celles qui se sentaient des fourmis dans les gambettes, l'après-midi s'est conclue par de jolis morceaux dansants joués par les incontournables Diato'nEure.

6 juin 2026 : concert en l'église Saint-Aignan. En mars 2025, la Pas'Chorale était allée à Cierrey pour un concert commun avec la chorale du lieu, Pom'ré Bémol. Le soir du 6 juin 2026, s'est joué le « match-retour » en l'église Saint Aignan. L'acoustique de l'église a sublimé le répertoire de Pom'ré Bémol, sur le thème des prénoms, et celui de la Pas' Chorale qui a proposé un savant cocktail de variété française rétro et de jazz mélancolique, pimenté par un zest de Broadway. Le concert s'est terminé par deux chansons en commun, Cécile de Nougaro, dirigé par Benoit, le chef de Pom'ré Bémol, et *Le petit jardin* de Dutronc dirigé par Samuel notre irremplaçable chef de chœur. Le public n'a pas plaint ses applaudissements et est reparti le cœur enchanté dans le soleil couchant.

7 juin 2026 : représentation des Loustics et Galopettes. Notre vaillante troupette de théâtre a frappé les trois coups le dimanche après-midi pour jouer *La grammaire* d'Eugène Labiche. Cette désopilante histoire mêlant gloire électorale, amour et accord des participes passés a musclé les zygomatiques du public venu nombreux. De chaleureux applaudissements ont accueilli la prestation des artistes. Une belle récompense après tant d'heures de répétition, notamment pour les deux comédiens qui faisaient leurs tous premiers pas sur la scène. Les Loustics et Galopettes ont montré leur esprit de troupe et joyeusement prouvé que faire du théâtre c'est avant tout donner du plaisir aux spectateurs.

Octobre Rose. Loisirs et Culture s'est associé, en 2025, au premier opus d'Octobre Rose organisé par la mairie de Garennes. Ainsi avons-nous accompagné, le dimanche 5 octobre 2025, deux marches, une balade familiale de 5 km et une randonnée conviviale de 10 km. Cela fut un beau succès, le nombre des participants aux deux marches s'est situé entre 150 et 200. Aussi, a-t-il été convenu avec la mairie, lors de la préparation de l'opus 2026 d'Octobre Rose, de renouveler l'opération. Le 4 octobre 2026, environ 150 personnes ont participé soit à la petite marche, soit à la grande marche que nous avons proposées et accompagnées. De plus, les Tricopines ont volontiers répondu à la demande de la mairie et confectionné une belle collection d'écharpes roses qui ont habillé, à partir de la mi-septembre 2026, les arbres de la place de la mairie et de la place Biborel.

Bravo aux Diato'n Eure !

Enfin, il faut saluer le travail de Céline pour son animation de l'atelier d'accordéon diatonique. Grâce à son énergie et à sa compétence pédagogique, les Diato'n Eure ont acquis une jolie réputation locale. Le programme de leurs prestations en 2025-5026 en est une belle illustration :

- 21/09/2025 : participation à la journée Portes Ouvertes de Skerijenn ar Vro à Dreux.
- 20/12/2025 : animation sur le marché de Noël à Ezy-sur-Eure.
- 18/01/2026 : participation au bal folk à Garennes organisé par les Pierrots de la Vallée.
- 15/03/2026 : participation à la Récréation printanière
- 25/01/2026 : participation au Fest-Deiz de Sklerijenn ar Vro à Dreux.
- 28/03/2025 : participation au Bal folk de la Saint Patrick de Sklerijenn ar Vro à Dreux.
- 19/04/2026 : animation d'un bal folk à Breuil-Bois-Robert.
- 13/06/2026 : animation de la soirée autour du Feu de Saint Jean à Courcelles-sur-Seine.
- 20/06/2026 : participation à la fête de la musique à Garennes.
- 04/07/2026 : participation au bal folk du festival folklorique organisé par les Pierrots de la Vallée.

1.5 – Communication : suivez nous jour après jour sur notre site et sur Facebook.

L'actualité de l'association peut être suivie sur :

- le site web (https://loisirs-et-culture-garennes.org) administré par John BEULLENS et Jocelyne MILLUY FAITROP
- et le compte Facebook animé par Pascale TENANT et Christine CAVAILLE COLL.

Grâce à la réactivité et à la créativité de notre quatuor de choc, on trouve sur ces deux supports toutes les informations pratiques sur les activités (site web), l'annonce des évènements à venir, des photos et toutes les nouvelles sur la vie de l'association.

La page de garde du site donne aussi des informations sur les animations et l'actualité culturelle des autres associations.

Ceux et celles que l'offre de Loisirs et Culture met en appétit peuvent s'inscrire en ligne d'un coup de clic sur le site Web.

2 – Informations sur les activités.

Cette partie récapitule les principales informations concernant les activités en 2025-2026 : créneau, lieu, tarif, animateur et référent Loisirs & Culture

Le CA désigne un « référent » pour chaque activité. Le rôle du « référent » est défini par le règlement intérieur de l'association :

- Il veille à ce que les participants aient procédé à leur inscription et aient réglé leur cotisation.
- Il assure la logistique de l'activité (ouverture, installation et fermeture du lieu où se tient l'activité, respect des consignes afférentes à l'utilisation de ce lieu). Sur accord du CA, la logistique peut être déléguée à l'animateur.
- Il assure le dialogue entre l'association, l'animateur et les participants à l'activité.
- Il est force de proposition sur l'organisation d'animations pour l'activité dont il a la charge.

2.1 Accordéon diatonique (les Diato'n Eure)

Créneaux : Jeudi 18h30 à 19h30 (débutants et intermédiaires), 19h30à 20h30 (confirmés)

Lieu : Local des associations.

Animation : Céline ANGER

Référente Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA

Tarif hors adhésion : 300 €

Remarque : Céline appartient depuis longtemps à L&C et a fait partie du CA, qu'elle a quitté en raison des sollicitations de son activité professionnelle. Le CA lui délègue donc la logistique de l'atelier. Elle peut à l'occasion apporter son soutien à la référente dans le dialogue avec les référents

2.2 Art Floral.

Créneau : 7 samedis dans l'année, 10h à 13h.

Lieu : Maison Duflot.

Animation : Catherine LAUDREL

Référente Loisirs & Culture : Claudine THUMONT

Tarif hors adhésion : 98 €

Remarque : En plus du droit d'inscription annuel de 98 €, les participants versent 20 à 30 € en début de séance pour couvrir le coût des fournitures.

2.3 Atelier libre d'art plastique (Atelier Barbouille).

Créneau : Samedi, 9h30 à 12h30.

Lieu : Local des associations.

Animation bénévole : Maryvonne PARIZOT (dite MYP)

Référente Loisirs & Culture : Martine BEULLENS

Tarif hors adhésion : Gratuit

Remarques :

- Il ne s'agit pas d'un cours. Chacun peut, s'il le souhaite, solliciter les conseils de Maryvonne, ancienne professeure d'arts plastiques et artiste à ses heures.
- Maryvonne accompagne l'association depuis de nombreuses années. Le CA lui délègue donc la logistique de l'atelier (ouverture, installation et fermeture du local). Elle peut à l'occasion apporter son soutien à la référente dans le dialogue avec les référents.

2.4 BodyZen.

Créneau : Mardi, 18h à 19h.

Lieu : Salle des fêtes.

Animation : Muriel CANIVENC

Référent Loisirs & Culture : Francis KNEWALLNER

Tarif hors adhésion : 170 €

Remarque : Le CA délègue à Muriel la logistique de l'atelier.

2.5 Café-Tricot-Thé (Les Tricopines).

Créneau : Mercredi, 15h à 17h.

Lieu : Local des associations et, une semaine par mois, au café « Les Garennes ».

Référente Loisirs & Culture et animation bénévole : Josiane MARIE

Tarif hors adhésion : Gratuit

Remarques :

- L'atelier fonctionne sur le principe de la pratique libre. Josiane propose aux Tricopines qui le souhaitent de travailler pour des projets à caractère caritatif : confection d'objets à vendre au profit de la Caisse des Ecoles lors du marché de Noël, confection de couvertures pour les animaux de la SPA, confection d'écharpes roses pour habiller les arbres à l'occasion d'Octobre Rose…
- Après l'advenue d'une rixe au café « Les Garennes », les Tricopines ont cessé de s'y réunir une fois par mois.

2.6 Chorale (Pas'Chorale).

Créneau : lundi, 17h30 à 19h30.

Lieu : Salle des fêtes.

Chef de chœur : Samuel BURKI

Référentes Loisirs & Culture : Marie-Jo LULKA et Josiane MARIE

Tarif hors adhésion : 165 €

Remarque : Il n'y a pas de répétition pendant les vacances de Noël. Pour les autres petites vacances scolaires, il y a répétition sur une semaine et relâche sur l'autre semaine.

2.7 Couture.

Créneaux :

- Confirmé : lundi de 14h à 17h. Pratique libre.
- Initiation : jeudi de 18h à 20h. Enseignement des bases de la couture une semaine sur deux, pratique libre une semaine sur deux.

Lieu : Maison Duflot.

Animation bénévole : Josette DESANGLOIS

Référente Loisirs & Culture : Pascale TENANT

Tarif hors adhésion : 20 €

Remarques :

- Lors des séances de pratique libre, Josette est à disposition des participantes pour leur apporter aide et conseils.
- Le (modeste) tarif d'inscription est dédié à l'entretien du matériel et à l'achat de consommables.

2.8 Ecriture.

Créneaux : Chaque mois, deux séances sur le même thème, soit sur deux samedis différents, soit un vendredi et un samedi. Dans tous les cas, de 14h30 à 17h

Lieu : Local des associations.

Référente Loisirs & Culture et animation bénévole : Marielle BREAS

Tarif hors adhésion : Gratuit

Remarque : Un compte rendu anonymisé des travaux des plumeaux et plumette est publié sur le site de l'association. Un participant peut évidemment demander la non publication de tout ou partie de ses textes.

2.9 Gym, fitness et Pilates.

Créneaux	Pilates : Lundi de 15h à 16h. Gym d'entretien : Mardi de 14h à 15h et vendredi de 10h30 à 11h30. Gym tonique : Mardi de 15h à 16h. Fitness : Vendredi de 19h à 20h.
Lieux	Pilates, gym d'entretien et gym tonique : Salle des fêtes. Fitness : gymnase de l'école.
Animation	Gym d'entretien le mardi et gym tonique : Corinne CAUDROY. Pilates, gym d'entretien le vendredi et Fitness : Fabienne SIEJAK.
Référents Loisirs & Culture	Gym d'entretien et gym tonique : Marielle BREAS et Olivier LULKA Pilates et Fitness : Marie-Jo LULKA et Christine CAVAILLÉ-COLL
Tarif hors adhésion :	1h par semaine : 120 € 2h par semaine : 150 € Accès libre à toutes les activités : 165 €

Remarque : Fabienne assure la logistique des séances qu'elle anime. Elle peut également contribuer au dialogue avec les adhérents mais uniquement *in vivo* car elle a souhaité ne pas avoir accès à la boite mail de l'association.

2.10 Marches du week-end.

Créneau : Samedi après-midi ou dimanche après-midi.

Animation bénévole : Jean-François VERNAZ-CURTET

Référente Loisirs & Culture : Marielle BREAS

Tarif hors adhésion : Gratuit

Remarque : Jean-François informe les « marcheurs », le mercredi ou le jeudi, du jour et du lieu envisagés pour la marche du WE suivant. Les personnes intéressées sont invitées à répondre par retour de mail.

2.11 Multisports.

Créneaux : mardi, 16h30 à 17h45 (Groupe 1, 5 à 8 ans), 17h45 à 18h45. (Groupe 2, 8 à 12 ans),

Lieu : Gymnase de l'école.

Animation : Corinne CAUDROY

Référents Loisirs & Culture : Olivier LULKA et Josiane MARIE

Tarif hors adhésion : 135 €

2.12 Sophrologie.

Créneaux : Au choix, lundi de 14h à 15h ou vendredi de 19h à 20h.

Lieu : Local des associations.

Animation : Muriel CANIVENC

Référent Loisirs & Culture : Francis KNEWALLNER

Tarif hors adhésion : 170 €

Remarque : Le CA délègue à Muriel la logistique de l'atelier.

2.13 Théâtre (Les Loustics et Galopettes).

Créneau : Jeudi, 14h30 à 17h.

Lieu : Salle des fêtes ou, exceptionnellement, local des associations.

Référente Loisirs & Culture et animation bénévole : Marielle BREAS

Tarif hors adhésion : Gratuit

Remarques :

- Il ne s'agit pas d'un cours. L'atelier fonctionne comme une mini troupe de théâtre. L'animatrice propose des textes et coordonne la mise en scène.
- Les répétitions se poursuivent, en principe, pendant les vacances scolaires sauf s'il y a trop d'absents pour travailler de manière satisfaisante.

3 Conseil d'Administration

Marie LULKA : Présidente (Prénom d'usage : Marie-Jo)

Martine BEULLENS : Trésorière

Christine CAVAILLÉ-COLL : Trésorière adjointe et animation compte Facebook

Marielle BRÉAS : Secrétaire

John BEULLENS : Communication, administration du site web.

Jocelyne MILLUY-FAITROP : Communication, administration du site web.

Pascale TENANT : Vice-présidente, animation compte Facebook

Josette DESANGLOIS

Francis KNEWALLNER

Olivier LULKA

Josiane MARIE

Fabienne SIEJAK

Claudine THUMONT